



SPA Wellness  
NPO 日本スパ・ウエルネス協会

# スパ・セラピスト実技試験 モデル用受験要項

## 【モデルの方へ】

実技試験のモデルを引き受けていただき、ありがとうございます。

受験者から今回の試験についての説明を受けた上で、こちらもご一読ください。

特定非営利活動法人  
日本スパ・ウエルネス協会

〒171-0014 東京都豊島区池袋 2-23-3 TEL 03-5960-0332

## 1. モデルの条件

- 18歳以上であること。
- 全ての施術に対応できるモデルであること。
- 男性モデルは髭を生やしていないこと。

## 2. モデルになれない方

以下の項目に該当する場合は、受験不可となる場合があります。

- アートメイクやまつげエクステンションをしている方
- 極度の敏感肌やアトピー性皮膚炎など、試験の進行に支障をきたす恐れのある方
- てんかん、糖尿病、心臓病、腎臓病の方、また治療中の疾患のある方
- 持病があり根治していない方
- 心臓ペースメーカーなどの医療電子機器を装着している方
- 体内にボルトなどの金属製の固定具が埋め込まれている方
- 半年以内に手術（美容整形を含む）を受けた方
- 感染する恐れのある疾病や皮膚疾患のある方
- タトゥーを入れている方
- 妊娠中・出産直後の方
- 発熱やリンパの腫れが見られる方や1週間以内に37.5℃以上の発熱があった方
- 全身倦怠感、過度の疲労感や睡眠不足など体調不良の方
- 2週間以内に強い日焼けをした方
- アレルギー反応が出ている方
- 試験日の1週間以内にワクチンを接種した方

※モデルの肌状態によっては、試験官の判断により試験を中止することもあります。

## 3. 当日の持ち物

- ・ **メイク道具** ※ウォータープルーフタイプは不可。

事前にメイクチェックを行います。不足の場合はその場で直していただきますので、以下のメイク道具をご持参ください。

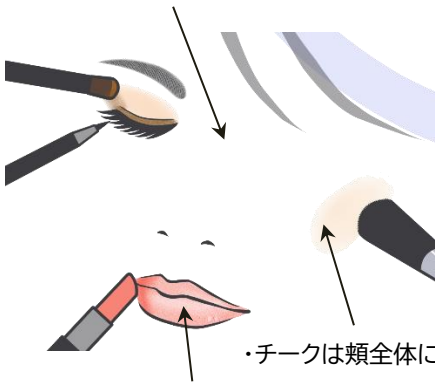
ファンデーション（リキッドでもパウダーでも可）／アイブロウ（パウダーまたはペンシル）  
アイシャドウ（色がはっきりとわかるもの）／アイライナー（リキッドまたはペンシル）  
マスカラ／口紅（はっきりとした色）／チーク

- ・ **コンタクトレンズ保存容器** ※試験前にコンタクトは外していただきます。

## 4. 試験用メイクについて

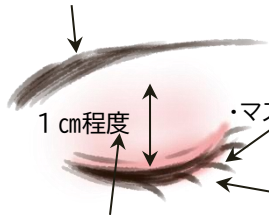
実技試験ではクレンジングを行うため、モデルの方には事前にフルメイクをしていただきます。以下のイラストや表を参考に、できるだけはっきりとしたメイクをお願いします。

- ・ファンデーションはパウダータイプでもリキッドタイプでも可
- ・生え際、顎裏含めて顔全体に塗る



・チークは頬全体に塗る。

- ・アイブロウはパウダーまたはペンシルを使用
- ・眉マスカラは不可

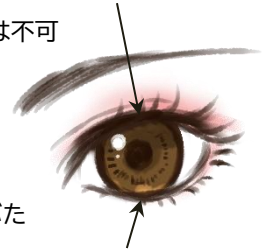


・マスカラの色は問わない

・アイシャドウは下まぶたには塗らない

- ・アイシャドウの色は問わないが、はっきりとした色のものを使用
- ・大きめのラメは使用しない

- ・アイラインは、ペンシルまたはリキッドを使用し、目頭から目尻まで太めのラインを入れる
- ・インラインは不可



・下まぶたにアイラインは入れない

- ・はっきりとした色の口紅を口角から口角まで、上下とも塗る
- ・ティントやグロスなど落としにくいものは不可

※ウォータープルーフタイプの化粧品は使用しないでください。  
※アクセサリ、コンタクトレンズは事前に外してください。

ベースメイク	ファンデーション	パウダータイプ、リキッドタイプは問わない。
		生え際、顎裏を含めて顔全体に塗る。
ポイントメイク	アイブロウ	パウダー、またはペンシルを使用。
		眉マスカラは不可。
		*アートメイクを入れている方はモデルになれない。
	アイシャドウ	塗る。色は問わない。大きめのラメは使用しない。
		下まぶたには塗らない。
	アイライン	ペンシル、またはリキッドを使用。
		パウダーでぼかしているようなものは不可。
上まぶたは目頭から目尻(端から端)まで描く。		
下まぶたにはラインをいれない。		
インラインは不可。		
	*アートメイクを入れている方はモデルになれない。	
マスカラ	塗る。色は問わないがウォータープルーフは不可。	
	*まつげのエクステンション・付けまつげ禁止。	
リップ	見た目で見える色の口紅を使用する。落ちにくいものは不可。	
	口角から口角まで上下ともに塗る。	
	ティントやグロスは不可。	
チーク	頬全体に塗る。色は問わない。	
その他	※ウォータープルーフタイプのメイクアップ化粧品は使用不可。 ※カラーコンタクト・コンタクトの装着不可。試験時は外す。	

## 5. 注意事項

- ① 試験開始 15 分前までには会場にお越しください。
- ② 試験会場は男女同室になる場合があります。予めご了承ください。
- ③ 施術着及びスリッパ着用は受験者の案内に従ってください（脱ぎ履きしやすい靴での来場がお勧めです）。
- ④ 施術着や水着（またはペーパーブラジャー・ペーパーショーツ）は受験者によって形状が異なりますので、予めご了承ください。
- ⑤ 試験中は試験官の指示に従ってください。
- ⑥ 試験中に受験者へのアドバイスとみなされる会話やその他不正行為が確認された場合は受験者が失格となりますのでご注意ください。
- ⑦ 試験中に気分が悪くなった場合は、無理をせず受験者に申し出てください。
- ⑧ 試験会場での飲食等については、各会場のルールに従ってください。
- ⑨ 所持品の紛失などが発生しても事務局では責任を負いかねます。ご自身で管理いただきますようお願いいたします。
- ⑩ 万が一忘れ物があっても保管はいたしかねますので、お帰りの際は忘れ物にご注意ください。

## 6. 試験当日の交通機関に関する注意事項

- ① 各会場には駐車場及び駐輪場はありません。会場までは公共交通機関（電車やバスなど）をご利用ください。また、試験会場周辺の交通の妨げとなりますので自動車での送迎もご遠慮ください。
- ② 交通機関の混乱に備え、余裕をもって来場してください。交通機関の乱れなどで試験時間に間に合わないと判断した場合は、速やかに受験者に連絡してください。
- ③ 主要交通機関の乱れなどにより、多数の受験者が試験開始時刻に間に合わないと判断した場合は、試験開始時間を遅らせることがあります。あらかじめご了承ください。
- ④ 会場への直接のご連絡はご遠慮ください。

## 7. 試験当日の流れ

時間の目安	当日の流れ
9:30～	受付開始(試験開始30分前～)  試験開始までの準備 ・着替え ・試験用メイクをする(自宅でも可) ※事前にメイクチェックを行います。 ・コンタクトレンズ、アクセサリを外す。 ・お手洗いを済ませる。
10:00	実技試験(フェイシャル・ボディ)開始
11:55	実技試験実技試験(フェイシャル・ボディ)終了

※試験当日の流れや時間は、会場によって異なる場合がございます。予めご了承ください。