



Soin Total Beauty  
Examination Center

# スパ・セラピスト 認定筆記試験 受験要項

※本要項には、出願から資格取得までに必要な事項が記載されています。  
出願前に必ず確認し、不備のないよう十分に注意してください。

一般財団法人  
ソワントータルビューティ試験センター  
〒171-0014 東京都豊島区池袋 2-23-3 TEL 03-5960-0214

# 目次

---

---

I	スパ・セラピスト認定試験	2
II	出願手続	
1.	受験資格	3
2.	出願に必要な書類	3
3.	出願書類の提出先と受付期間	4
4.	受験料と振込先	4
5.	出願の流れ	5
6.	受験票の発行と通知	5
III	試験概要	
1.	試験日程	5
2.	試験内容	6
3.	試験会場	7
4.	試験当日の持ち物	8
5.	受験上の注意事項	8
6.	試験当日の交通機関に関する注意事項	9
IV	合否通知の発送	9
V	受験申し込みから資格取得までの流れ	10

## Ⅰ スパ・セラピスト認定試験

現在、世界的にスパ産業が注目を集め、日本でも急速に発展しつつあります。この背景には社会に蔓延する精神的ストレスの増大があり、これらのストレスは健康や美にも大きな影響を及ぼしています。

スパ・セラピストとは、「トータルエステティック※1の知識と技術に加え、スパ施設やリラクゼーションに関する知識と技術をもちあわせたスペシャリスト」であり、「各国の特徴あるトリートメントを修得し、個人の生活の質（QOL：Quality of Life）を高める指導と技術、サービスが提供できるセラピスト」です。

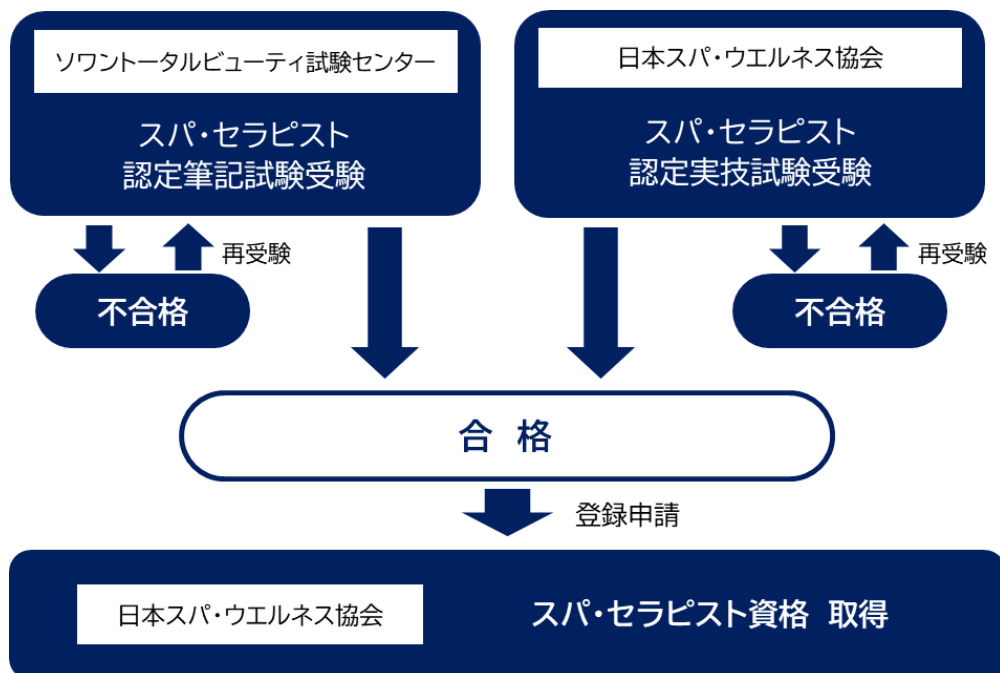
当協会では、世界保健機関（WHO）による健康の定義をより深く踏み込んだウェルネス※1という健康観をベースとし、人がいつまでも健康で美しく、気持ちの面でも充実感を得て積極的に生きる生き方をサポートできるセラピストの証明として「スパ・セラピスト」の資格を付与しています。



※1 トータルエステティックとは、フェイシャルケア、ボディケア、脱毛、メイクアップ、ネイルケアといった総合的なエステティックを指す。

※2 ウェルネスとは、1961年にアメリカの医師ハルバート・ダンによって提唱された健康観で、病気であるか否かだけに着目せず、良好な状態である心身の健康や生活環境、社会的環境を基盤とし、自らが望む生き方やライフスタイルを確立し、生き生きと輝く人生を目指す姿勢や志向を指す。

### 【受験から合格・資格申請までの流れ】



## II 出願手続

### 1. 受験資格

NPO 法人日本スパ・ウエルネス協会「ビューティセラピスト」を取得した方で、次の①、②のいずれかの要件に該当する方。

- ① 400 時間相当のエステティックに関連するカリキュラムを修了した方または修了見込みの方。
- ② エステティックに関連する実務経験を 2 年以上有する方。

### 2. 出願に必要な書類

- ◎ 受験願書（証明写真添付）
- ◎ 団体申込用紙（認定校より出願の場合）
- ◎ 日本スパ・ウエルネス協会「ビューティセラピスト」の取得を証明する書類の写し
- ◎ 400 時間相当のエステティックに関連するカリキュラムを修了または修了見込であることを証明する書類の写し（受験資格①該当者）
- ◎ 実務経験証明書（受験資格②該当者）  
⇒当センターホームページよりダウンロードしてください。

実務経験の期間及び内容	
勤続期間	勤務内容

実務経験証明書

※必要書類の不備（必要事項の記入漏れ、必要書類の添付なし等）や受験料未納などの場合は、それらが解決されるまで受験することはできません。

※偽造した必要書類を提出した場合や提出した書類に虚偽の記載が含まれていた場合は、認定後であっても資格を取り消します。

※勤務している会社やサロンなどが複数にわたる場合は、それぞれの実務経験の期間及び内容を記入し、現在の所属先にて証明を受けてください。

※勤務していた会社が倒産・閉鎖して押印をいただけない場合は、実務経験証明書に必要事項を記入し、会社名と勤続期間がわかる書類（源泉徴収票・給与明細などの写し）を期間分ご提出ください。

※受験者自身が代表者の場合は、客観的証明と判断できる書類（登記簿謄本、納税証明書、個人事業の開廃業等の届出書など）の写しをご提出ください。

※一度受理した書類は原則返却いたしません。原本の提出が必要な書類以外は必ず写しを提出してください。

### 3. 出願書類の提出先と受付期間

#### 【出願書類の提出先】

一般財団法人 ソワントータルビューティ試験センター 事務局

〒171-0014 東京都豊島区池袋 2-23-3 1F

TEL：03-5960-0214 FAX：03-3988-8227 受付時間：月～金 10：00～17：00

※実技試験の提出先とは団体名が異なりますのでご注意ください。

#### 【出願書類の受付期間】

ホームページに記載している申込期限内（おおよそ試験日の2か月前から1か月前まで）

<https://www.spa-wellness-japan.or.jp>

※締切日を過ぎた書類は受理いたしかねますので、ご注意ください。

### 4. 受験料と振込先

#### 【受験料】

8,800 円（税込） 筆記試験受験料、ディプロマ発行料含む

※再受験の場合は、受験料は 5,500 円（税込）となります。

#### 【受験料振込先】

三井住友銀行 赤坂支店 普通預金口座 9011178  
口座名義：一般財団法人 いっぽんざいだんほうじん ソワントータルビューティ しけん 試験センター

※実技試験の振込先とは異なりますのでご注意ください。

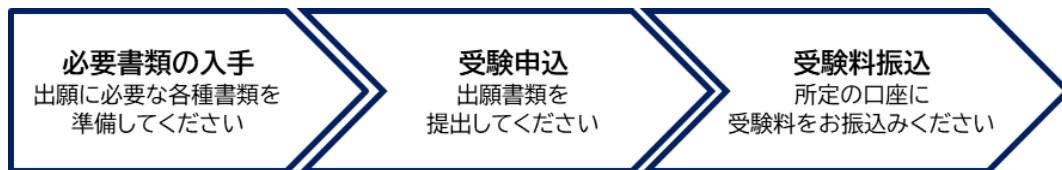
※実務経験者の方は「**受験者本人名義**」で、当協会認定校の場合は必ず「**認定校名**」でお振込みいただき、振込証明書をお受け取りください。

※振込手数料は受験者負担となります。

※振込証明書は破棄せず、合格後、資格認定登録を行うまで大切に保管してください。

※受験をキャンセルする場合は、**試験日 1 週間前までに**事務局へご連絡ください。それ以降のキャンセルは事務局の都合でない限り、**いかなる理由でも受験料の返金はいたしかねます**のでご注意ください。なお、自己都合によるキャンセルの場合は、返金の際の振込手数料は受験者負担とさせていただきます。

## 5. 出願の流れ



出願に必要な書類はホームページよりダウンロードしてください。書類提出後、受験料を所定の口座にお振込みください。

## 6. 受験票の発行と通知

- ・ 受験票は試験の1週間前までに、受験願書に記載の住所に発送予定です。試験日3日前になっても受験票がお手元に届かない場合は、事務局までお問い合わせください。
- ・ 団体申込の場合は、ご担当者様へまとめて送付いたします。
- ・ 書類などの確認のため、願書にご記入いただいた電話番号、メールアドレスに連絡する場合があります。
- ・ 住所、電話番号、メールアドレスなどに変更があった場合は速やかに事務局までご連絡ください。
- ・ 提出いただいた個人情報につきましては、適正かつ厳重に管理の上、スパ・セラピスト試験実施の目的以外には使用いたしません。

## III 試験概要

### 1. 試験日程

年2回（9月・1月）

※筆記試験の日程の詳細はホームページを参照してください。

※試験日程は都合により変更になる場合もあります。

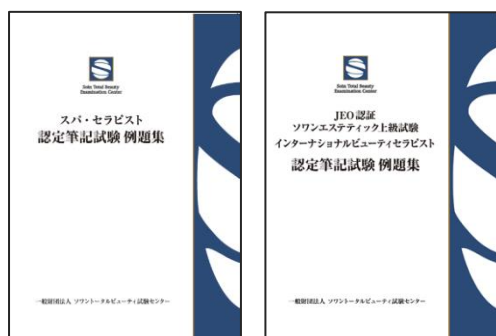
## 2. 試験内容

### 【試験時間】

90 分間

### 【出題範囲】

- ・日本スパ・ウエルネス協会発行  
スパ・セラピスト 認定筆記試験 例題集  
JEO 認証ビューティセラピスト上級試験  
インターナショナルビューティセラピスト 認定筆記試験 例題集
- ・日本スパ・ウエルネス協会発行  
スパセラピー  
ソワエステティック理論 I～VI、技術 I～IV



筆記試験例題集



スパセラピー



公式テキスト 10 冊セット

※ソワントータルビューティ試験センターでは、試験に対応した例題集を発行しています。購入希望の方は事務局までお問い合わせください。

### 【出題形式】

出題数 50 問

- ・ 選択問題（選択式・択一式・記入式）：40 問（1 問 1 点×40 問＝40 点）
- ・ 記述問題：10 問（1 問 6 点×10 問＝60 点）

### 【合格基準】

100 点を満点として、80 点以上が合格

### 3. 試験会場

#### 【東京会場】

##### ミス・パリ・ビューティ専門学校

東京都豊島区池袋 2-23-3 1F

- 池袋駅：JR 各線、東武東上線、西武池袋線、  
東京メトロ：丸の内線・有楽町線  
副都心線地下街（Echika）を副都心線  
方面に進み C1 出口より徒歩 3 分
- 要町駅：東京メトロ：有楽町線、副都心線 5 番出口  
より徒歩 5 分



#### 【大阪会場】

##### ミス・パリ エステティック専門学校

大阪府大阪市北区曽根崎 2-2-18 9F

- JR「大阪駅」中央口より徒歩 7 分
- 阪急「梅田駅」中央口より徒歩 7 分
- 大阪メトロ御堂筋線「梅田駅」14 番出口より徒歩  
5 分
- 大阪メトロ谷町線「東梅田駅」6 番出口より徒歩 4 分
- JR「北新地駅」東改札口より徒歩 4 分



#### 【名古屋会場】

##### ミス・パリ エステティック専門学校 名古屋校

愛知県名古屋市東区東桜 1-8-3 5F

- 地下鉄東山線・名城線「栄駅」東改札口より徒歩 7 分
- 名鉄瀬戸線「栄町駅」より徒歩 7 分
- 地下鉄桜町線・名城線「久屋大通駅」南改札口より  
徒歩 7 分





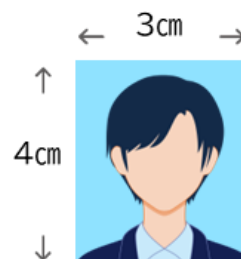
- ※ 各会場とも定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※ 受験者が試験実施可能者数に満たなかった場合、その会場での試験開催を見送ることがあります。
- ※ 会場の定員により受験希望地の変更をお願いする場合があります。予めご了承ください。

#### 4. 試験当日の持ち物

- ・写真\*が貼付された受験票（写真の貼付がない場合は受験することができません）
- ・筆記用具

##### ※写真について

- ・証明書用写真（タテ 40mm × ヨコ 30mm）
- ・過去 3 か月前以内に撮影されたもの
- ・上半身正面向・無帽・無背景のもの
- ・眼鏡使用の場合は無色透明のレンズに限る
- ・スナップ写真、不鮮明な写真、特殊加工を加えたものは不可



#### 5. 受験上の注意事項

- ① 受験票を忘れた場合や受験票に写真の貼付がない場合は受験することができません。
- ② 試験開始 30 分前から受付を開始します。待機スペースの準備はございませんので、受付時間を目安にご来場ください。
- ③ 受付後、試験会場（各教室）に移動し、座席表等で指定された座席に着席してください。
- ④ 遅刻した場合は、試験開始後 10 分以内であれば入室は可能です。
- ⑤ 携帯電話等、音の出る電子機器は会場に入る前に必ず電源を切って手荷物の中に入れてください。これらの電子機器を時計やタイマーとして使用することはできません。
- ⑥ 試験会場内では、試験監督者の指示に従ってください。
- ⑦ 試験中は受験票を試験監督者から見える位置に置いてください。
- ⑧ 試験中のスマートウォッチの着用は禁止です。
- ⑨ 解答用紙に受験番号及び氏名が未記入の場合は無効や減点の対象となります。解答を始める前に受験番号、氏名を正しく丁寧に記入してください。
- ⑩ 問題に関する質問については、回答の必要がある場合に限り回答します。
- ⑪ 試験中に不正行為を行った場合は即座に退出していただき、試験は無効となります。
- ⑫ 試験中に気分が悪くなった場合は、試験監督者に申し出てください。
- ⑬ 試験中に地震や火災など不測の事態が発生した場合は、試験監督者の指示に従ってください。
- ⑭ 試験開始後 45 分以降から退席することができますが、一度退席した受験者が再入室することはできません。
- ⑮ 試験終了後は会場外での不要な私語をご遠慮いただき、速やかにお帰りください。

- ⑯ 試験会場以外への立ち入りはご遠慮ください。
- ⑰ 試験会場での飲食等については、各会場のルールに従ってください。
- ⑱ 試験当日、学校保健安全法で出席停止が定められている感染症に罹患し治癒していない場合は受験することができません。その場合は、再受験等の措置を行いますので事務局にご連絡ください。

## 6. 試験当日の交通機関に関する注意事項

- ① 各会場には受験者用の駐車場及び駐輪場はありません。会場までは公共交通機関をご利用ください。また、試験会場周辺の交通の妨げとなりますので自動車での送迎もご遠慮ください。
- ② 交通機関の混乱に備え、余裕をもって来場してください。
- ③ 交通機関の乱れなどで受験時間に間に合わないと判断した場合は、速やかに事務局まで連絡の上、指示を仰いでください。
- ④ 道に迷ったなどが原因の遅刻は認められません。前日までに会場への経路を調べて確認しておいてください。ただし、会場内の下見はできません。
- ⑤ 主要交通機関の乱れなどにより、多数の受験者が試験開始時刻に間に合わないと判断した場合は、試験開始時間を遅らせることがあります。

## IV 合否通知の発送

合否通知は、試験日より **2 週間程度**で郵送にて通知いたします。電話やメールでの回答はいたしかねますので、ご了承ください。

※筆記試験、実技試験ともに合格有効期限は **3 年間**です。期限内に両試験に合格し、登録申請を行うと資格を取得することができます。

※引っ越し等で住所、電話番号などに変更があった場合は、必ず事務局までご連絡ください。

※団体での受験の場合は、ご担当者様へまとめて送付いたします。

## V 受験申し込みから資格取得までの流れ

---

- |                    |   |
|--------------------|---|
| ① 筆記試験及び実技試験の受験申込  | 出願に必要な書類を準備し、申し込む                           |
| ② 筆記試験及び実技試験の受験料振込 | 所定の受験料を振り込む                                 |
| ③ 受験票の送付           | 筆記試験及び実技試験の受験票が発行される                        |
| ④ 筆記試験及び実技試験の受験    | 受験票に記載された日時、会場にて受験をする                       |
| ⑤ 試験結果の通知          | 筆記試験及び実技試験の結果通知書が届く<br>両試験の合格者にはディプロマが発行される |

※NPO 法人日本スパ・ウエルネス協会の正会員でない場合は、試験に合格しても資格を取得することができませんので、ご注意ください。

※筆記試験及び実技試験はどちらから受験しても構いません。ただし、先に受験した試験の合格の有効期限は3年間です。筆記試験及び実技試験の両試験を合格して資格取得となりますので、ご注意ください。