

## ソワンエステティック技術Ⅲ（メイク） 正誤表

本書の内容に一部誤りがございました。下記のとおり訂正させていただくとともに、ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

P.125

明清色と暗清色のトーン分類図（白黒の図）

誤) g グレイ ⇒ 正) g グレイッシュ

誤) dkg ライトグレイッシュ ⇒ 正) dkg ダークグレイッシュ

## 介護予防セラピスト認定筆記試験例題集 正誤表

本書の内容に一部誤りがございました。下記のとおり訂正させていただくとともに、ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

### 【例題問題】

p.5

6. ① 身体機能の変化のうち、「体重減少」、「易疲労性」、「身体活動の低下」、「筋力低下」、「歩行速度の低下」の全てが該当する場合にのみ、「フレイル（フレイルティ）」であると診断される。

p.6

1. 本文 3行目 プログラムされた(②)である～ ⇒ プログラムされた(①)である～

p.10

24. 問題文 適切なものを1つ選びなさい。 ⇒ 適切でないものを1つ選びなさい。

p.13

6. 問題文 活性酸素のプラスと作用について ⇒ 活性酸素のプラスの作用について

p.19

24. 本文7行目 (④ 記憶の定着 / 疲労回復) ⇒ (⑦ 記憶の定着 / 疲労回復)

### 【解答と解説】

p.28

1. ② 細胞死 ⇒ 死 ③ 細胞分化 ⇒ 分化 ④ 細胞老化 ⇒ 老化  
4. ・適度な運動…長寿遺伝子は筋肉の収縮によって活性化するといわれ、じんわりと汗ばむような運動が効果的であるとされる。  
・カロリー制限…腹八分目の食事が効果的である。エネルギー摂取量を制限すると、ミトコンドリアが活性酸素を抑制する物質を出すようになり、長寿遺伝子が活性化する。  
・レスベラトロールを摂取する…強力な抗酸化作用をもつポリフェノールの一種で、サーチュイン遺伝子に直接働きかけて活性化を促す成分で、ブドウの果皮や種子、メリンジョなどに豊富に含まれている。

p.29

14. 【解説】 ② ⇒ ① ③ ⇒ ② ④ ⇒ ③

p.30

19. 本文2行目 表紙及び真皮の菲薄化 ⇒ 表皮及び真皮の菲薄化

p.33

### 11. 【解説】

- ⑤ 分子から電子を1つ失う反応を「酸化」、電子を1つ得る反応を「還元」という。  
⇒ ⑤ AGEsは一度できてしまうと元のタンパク質に戻ることはなく、身体に蓄積されてしまう。

p.37

24. ① ノンレム ⇒ ① ノンレム睡眠

以上

## ビューティアドバイザー認定筆記試験例題集 正誤表

本書の内容に一部誤りがございました。下記のとおり訂正させていただくとともに、ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

### 【例題集問題】

p.11

- ・問2④ 目の横幅は、縦幅の(3)倍で、黒目の幅は白目の( ④ )倍。

↓

解答は、2倍となっておりますが、解説及び教科書記載の1:2:1に併せて次回製版時より語群ならびに正答を修正いたします。本年は出題問題より除外いたします。

- ・問2⑥ 眉頭は、小鼻の外側と(目尻)を結ぶ直線の延長線上になる。

↓

目尻は、小鼻の外側と(目尻)を結ぶ直線の延長線上になる。

P.29

明清色と暗清色のトーン分類図(白黒の図)

誤) g グレイ ⇒ 正) g グレイッシュ

P.42

問2 解説にある唇の理想的な比率図

唇の縦幅の比率 1:1.5 ⇒ 1:1.618

