

ビューティ&ウェルネス研究所 第11回講演会開催

2022年1月31日

今年初となるビューティ&ウェルネス研究所の「第11回講演会」が2022年1月13日に開催されました。

講演会の冒頭では、先日開催された2022ミス・インターナショナル日本代表選出大会でグランプリを獲得した松尾綺子(22)さんより、世界平和への思いを込めたあいさつがありました。



第一部では、株式会社シンフォニアコンサルタンツ 代表取締役、菅谷正美(すがやまさみ)氏により、『多様性ある社会で、その普遍的価値を分かち合う意義』と題して、ホスピタリティに関して講演いただきました。



客室乗務員の経験を経て、世界各地でホスピタリティの研修を実施されている菅谷氏。ホスピタリティとサービスの関係、組織マネジメントに基づいた良好な関係の築き方、そして、そこからいかに幸福感を生み出せるかという、人や社会にとって重要なテーマをお話していただきました。

第二部では、医学博士の石原結實(いしはらゆうみ)氏が、『「食物の質や量」と「病気・免疫」の関係』のテーマのもと、様々な角度から健康になるための方法をお話してくださいました。



今、世界中に広がっているコロナウイルスをはじめ、いろいろな病気を防ぐための食材や生活習慣をご紹介いただきました。和食の発酵食品や話題の栄養素5-ALAを摂取することや、体を温めること、空腹の時間を作ることの重要性をお話してくださいました。自宅で簡単にできるバンザイ運動も参加者全員で実践し、体の変化を実感しながらの講演となりました。



次回第 12 回の講演会は 2022 年 3 月 19 日(土)10 時~を予定しています。

今後もビューティとウェルネスにおいて、人々の人生の豊かさや幸福感、すなわち、QOL の向上にどのように関連するか研究し発表していきます。

■ビューティ&ウェルネス研究所について

- ・設立日 :2020 年 10 月 14 日
- ・設立場所 : 神奈川県横浜市都筑区牛久保3-9-3学校法人ミスパリ学園内
- ・理事長 : 下村朱美(学校法人ミスパリ学園 理事長、ミス・パリ・グループ代表)
- ・所長 : 藪内佐斗司(彫刻家、奈良県立美術館館長、前東京藝術大学副学長)

・主な研究内容:

美容、癒しに関する科学的な知見を立証するとともに、ビューティとウェルネスが人々の人生の豊かさや幸福感、すなわち、QOL の向上にどのように関連するかを医学、美学、社会学、生活科学など様々な分野から総合的、学際的に研究する